

## Workshop-Information



### Geniale Lern- und Merktechniken

#### Teilnehmer\*innen:

Für alle Student\*innen, die Ihren Lernstoff schneller und dauerhafter speichern wollen. Durch das Erlernen sogenannter Mnemotechniken wird komplexer mühsamer Lernstoff „gehirngerecht“ aufbereitet und somit deutlich besser und schneller im Gehirn gespeichert.

#### Ziele:

Im Laufe eines Studiums ist die Speicherung von viel Lernstoff ein wesentlicher Erfolgsfaktor. Manche Informationen merkt man sich ohnehin recht einfach und rasch, aber es gibt auch vieles, das nicht so einfach in den Kopf will. Anhand spezieller Merktechniken werden diese Informationen so aufbereitet, dass Sie dauerhafter und mit deutlich weniger Wiederholungs-durchgängen abgespeichert werden. Und das Beste daran ist: Lernen mit Mnemotechniken macht Spaß!

#### Inhalte:

- Theoretische Einführung in Gedächtnissysteme und Memotechniken
- Körperliste
- Loci-Methode
- Geschichten-Methode
- Logische Assoziationstechniken
- Zahlreiche praktische Beispiele
- Tipps und Tricks zur Lernpraxis für Studierende

**Mag. Tanja Nekola**, Psychologin, zertifizierte Trainerin des ÖBV für Gedächtnistraining

