

## Workshop-Information



### Amazing Speed Reading

#### Teilnehmer\*innen:

Für alle Student\*innen, die ihre Lesegeschwindigkeit vervielfachen und ihr Textverständnis verbessern wollen. Erlernen Sie den richtigen Umgang mit großen Mengen an Information und Lesestoff.

#### Ziele:

Im Laufe eines Studiums ist die Aufnahme von viel Information eine wesentliche Grundlage. Auch wenn die Stoffmengen auf den ersten Blick schwer zu bewältigen sind, kann man mit den richtigen Lesetechniken erstaunlich viel Zeit sparen und sich einen guten Einblick in die Materie verschaffen.

#### Inhalte:

- Ermittlung der eigenen Basis-Lesegeschwindigkeit
- Theoretische Informationen über die Entwicklung der Lesefähigkeit und die Entstehung von Speed Reading
- Typische „Lesefehler“ erkennen und beseitigen
- Optimierung der Lesebedingungen und Nutzung von Lesehilfen
- Erlernen professioneller Schnellessetechniken
- Nutzung von zentralem und peripherem Sehfeld
- Grundlagen von Speed Reading und Wissensaufbau
- Viele praktische Übungen

**Hinweis für die Teilnahme:** Die Trainerin bittet für den Workshop ein Buch der freien Wahl, idealerweise einen den Teilnehmer\*innen noch unbekanntem Text z.B. einen Roman/ Krimi oder ähnliches für praktische Übungen parat zu halten.



**Mag. Tanja Nekola**

Psychologin, zertifizierte Trainerin des ÖBV für Gedächtnistraining