

Workshop-Information



Den „inneren Schweinehund“ zur Mitarbeit bewegen Tipps und Tricks für mehr Motivation

Kennen Sie das auch: Zu Semesteranfang hat man jede Menge Zeit ... und so viele Interessen und FreundInnen, um die es sich zu kümmern gilt. Doch schon nahen die Ferien, die ersten Prüfungstermine werden festgesetzt und irgendwie findet man nie richtig Zeit zu lernen.

Oje, das wird wieder knapp! Stress, Überforderung und Versagensangst sind häufig Folgen eines fehlenden oder nicht zur Person passenden Zeit- und Selbstmanagements. Das kann gravierende Folgen nach sich ziehen!

Was tun, wenn der ‚innere Schweinehund‘ mal wieder „Später!“ sagt?!

Die Inhalte

Schuld ist ja sowieso nur einer – der fiese Schweinehund in unserem Inneren, der uns immer nur die Pausen und alles Angenehme schön redet und uns vom Lernen abhält! Oder?!

Im Workshop erfahren Sie

- warum uns manche Tätigkeiten so viel reizvoller erscheinen als andere,
- warum uns Ablenkungen überhaupt ablenken können,
- wie man dem eigenen Schweinehund auf den Zahn fühlen kann, • mit welchen Methoden man sich täglich motivieren kann und
- wie eine gute, zu Ihnen passende Zeitplanung aussehen kann.

Die Vortragende:

Dr.in Natascha Miljković ist Inhaberin der Agentur „Zitier-Weise“, Naturwissenschaftlerin, Wissenschaftsberaterin, Educational Counsellor, Lektorin an nationalen und internationalen Bildungseinrichtungen, Autorin, Editorin und präventive Plagiatsprüferin. Sie analysiert und berät seit 6 Jahren Bildungseinrichtungen zum Themenkreis akademische Unredlichkeiten, führt Hochschul-Strategieentwicklungsprozesse durch und unterrichtet wie man Unredlichkeiten nachhaltig vermeiden kann.

Sie erreichen die Vortragende wie folgt: telefonisch (0660/ 16 100 79), per E-Mail (office@plagiatpruefung.at) und über Ihrer Website (www.plagiatpruefung.at) oder folgen Sie Ihr in den Social Media-Kanälen:

Facebook-Page: <https://www.facebook.com/zitatambulanz>

Twitter: <https://twitter.com/Plagiatpruefung>

LinkedIn: <https://at.linkedin.com/in/nataschamiljkovic>

